

# CATALOGUE

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE

HOTEL LE CEP \*\*\*\* - 27 RUE MAUFOUX - 21206 BEAUNE CEDEX - France métropolitaine  
Tel.:+33380223548 - Fax:+33380223548 - [resa@hotel-cep-beaune.com](mailto:resa@hotel-cep-beaune.com)  
[www.hotel-cep-beaune.com](http://www.hotel-cep-beaune.com)

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE

SÉJOUR MINCEUR CRYO 21 - 1 NUIT - 4 SOINS .....	3
SÉJOUR DÉTENTE CHROMO 21 - 1 NUIT - 4 SOINS .....	4
SÉJOUR BIEN-ETRE EXPRESS CRYO-CHROMO 2 NUITS - 6 SOINS .....	5
SEMAINE BIEN-ÊTRE CRYO CHROMO - 6 NUITS - 7 SOINS .....	6
SEMAINE MINCEUR CRYO CHROMO - 6 NUITS - 8 SOINS .....	7
SEMAINE MINCEUR CHROMO - 6 NUITS - 6 SOINS .....	8
SEMAINE RAFFERMISSANTE CORPS - 6 NUITS - 6 SOINS.....	9
SEMAINE RAFFERMISSANTE VISAGE - 6 NUITS - 6 SOINS .....	10
SÉJOUR SPORT ET DÉCOUVERTE - 2 NUITS - 6 SOINS .....	11
SEMAINE SPORT ET DÉCOUVERTE - 6 NUITS - 12 SOINS.....	12



**SÉJOUR MINCEUR CRYO 21 - 1 NUIT - 4 SOINS**

**Profitez d'un séjour à l'Hôtel Le Cep pour allier minceur et plaisir grâce à la Cryo 21.**

Ce coffret cadeau comprend :

- 1 nuit en chambre de votre choix : Village, 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 4 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 30 minutes amincissante suivi d'1 séance de pressothérapie 30 minutes.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douch sensorielle) suivi d'1 séance de 30 minutes de Cryo 21 raffermissante.

**OPTIONS**

Surclassement en 1er Cru	80,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	180,00 €
Surclassement en suite Nectar	370,00 €
Parking - Garage 1 nuit	20,00 €

**PRIX DE VENTE**

492,90 €  
pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements

**SÉJOUR DÉTENTE CHROMO 21 - 1 NUIT - 4 SOINS**

**Venez profiter d'un séjour détente à l'Hôtel Le Cep grâce à la Chromo 21, thérapie par les couleurs.**

Ce coffret cadeau comprend :

- 1 nuit en chambre de votre choix : Village, 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 4 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 massage Le Cep 45 min + 1 séance de Chromo 21 30 min.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle) 60 min suivi d'1 séance de Chromo 21 énergisante 30 min.

**OPTIONS**

Surclassement en 1er Cru	80,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	180,00 €
Surclassement en suite Nectar	370,00 €
Parking - Garage 1 nuit	20,00 €

**PRIX DE VENTE**

390,90 €  
pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements



**SÉJOUR BIEN-ETRE EXPRESS CRYO-CHROMO 2 NUITS - 6 SOINS**

**Vivez un moment de bien-être grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs) à l’Hôtel Le Cep.**

Ce séjour comprend :

- 2 nuits en chambre de votre choix : Village, 1erCru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min + 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.
- Jour 2 : 1 séance de Cryo 21 visage 30 min + 1 séance de Cryo 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.
- Jour 3 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante 30 mi + 1 séance de Cryo 21 amincissante 30 min.

**OPTIONS**

Surclassement en 1er Cru	160,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	360,00 €
Surclassement en suite Nectar	740,00 €
Parking - Garage 1 nuit	20,00 €

**PRIX DE VENTE**

1 027,80 €  
pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements



### **SEMAINE BIEN-ÊTRE CRYO CHROMO - 6 NUITS - 7 SOINS**

**Venez profiter d'un séjour bien-être à l'Hôtel Le Cep grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).**

Ce coffret cadeau comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 7 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 ou Chromo 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.
- Jour 2 : 1 séance de Chromo 21 raffermissante ou amincissante sur la zone à traiter 30 min.
- Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 30 min.
- Jour 4 : 1 séance de Chromo 21 visage et 1 séance de Cryo 21 visage 30 min.
- Jour 5 : 1 séance de Chromo 21 sur la zone à traiter 30 min.
- Jour 6 : 1 séance de Cryo 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.

### **OPTIONS**

Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite Nectar	1 740,00 €
Parking - Garage 1 nuit	20,00 €

### **PRIX DE VENTE**

2 441,40 €  
pour 1 personne

### **DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements



### **SEMAINE MINCEUR CRYO CHROMO - 6 NUITS - 8 SOINS**

**Profitez d'une semaine minceur à l'Hôtel Le Cep grâce à l'association de la Cryo 21 (soins par le froid) et de la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).**

Ce coffret cadeau comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 8 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 ou Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douch sensorielle) 60 min suivi d'1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min.
- Jour 3 : 1 séance d'io s 21 amincissante 30 min.
- Jour 4 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min sur la zone à traiter + 1 séance de Chromo io s 21 en drainage lymphatique 30 min.
- Jour 5 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min
- Jour 6 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min.

### **PRIX DE VENTE**

2 313,40 €

pour 1 personne

### **DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements

### **OPTIONS**

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite nectar	1 740,00 €





**SEMAINE MINCEUR CHROMO - 6 NUITS - 6 SOINS**

**Vivez une expérience amincissante grâce à la Chromo 21 (thérapie par les couleurs) à l'Hôtel Le Cep.**

Ce coffret cadeau comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.
- Jour 2 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min
- Jour 3 : 1 séance d'io s 21 amincissante 30 min.
- Jour 4 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min
- Jour 5 : 1 séance de Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.
- Jour 6 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min

**PRIX DE VENTE**

2 355,40 €

pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements

**OPTIONS**

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite Nectar	1 740,00 €



**PRIX DE VENTE**

2 355,40 €

pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de renseignements

**SEMAINE RAFFERMISSANTE CORPS - 6 NUITS - 6 SOINS**

**Profitez d'un séjour objectif raffermissement corps à l'Hôtel Le Cep grâce à deux technologies : la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).**

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.
- Jour 2 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante 30 min.
- Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.
- Jour 4 : 1 séance d'io s 21 raffermissante 30 min.
- Jour 5 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.
- Jour 6 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante 30 min.

**OPTIONS**

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite Nectar	1 740,00 €



### SEMAINE RAFFERMISSANTE VISAGE - 6 NUITS - 6 SOINS

**Profitez d'un séjour objectif raffermissement visage à l'Hôtel Le Cep grâce à deux technologies : la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).**

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 soin visage Vinésime 30 min + 1 séance de Cryo 21 lifting 10 min.
- Jour 2 : 1 séance de Chromo 21 30 min.
- Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 rajeunissante 10 min.
- Jour 4 : 1 séance de Chromo 21 30 min.
- Jour 5 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 10 min.
- Jour 6 : 1 séance de Chromo 21 30 min.

### OPTIONS

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite Nectar	1 740,00 €

### PRIX DE VENTE

2 090,40 €

pour 1 personne

### DISPONIBILITÉ

Contactez-nous pour plus de renseignements



## SÉJOUR SPORT ET DÉCOUVERTE - 2 NUITS - 6 SOINS

**Profitez d'un week-end sensation à l'Hôtel Le Cep.**

Ce séjour comprend :

- 2 nuits en chambre de votre choix : Village, 1erCru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de pressothérapie 30 min.
- Jour 2 : 1h de vélo électrique + 1 séance de cryothérapie corps entier 15 min.
- Jour 3 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.

Salle de fitness à disposition.

## OPTIONS

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en 1er Cru	160,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	360,00 €
Surclassement en suite Nectar	740,00 €

## PRIX DE VENTE

734,80 €

pour 1 personne

## DISPONIBILITÉ

Contactez-nous pour plus de renseignements

**PRIX DE VENTE**

2 391,40 €  
pour 1 personne

**DISPONIBILITÉ**

Contactez-nous pour plus de  
renseignements

## SEMAINE SPORT ET DÉCOUVERTE - 6 NUITS - 12 SOINS

**Venez-vous ressourcer à l'Hôtel Le Cep grâce à un programme détente complet.**

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre de votre choix : 1er Cru, suite Grand Cru, suite Nectar.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 12 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de waterbike 30 min.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.
- Jour 3 : 1h de vélo électrique + 1 séance de Cryothérapie 15 min.
- Jour 4 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de Chromo 21 sérénité avec Pressothérapie 30 min
- Jour 5 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de Pressothérapie 30 min
- Jour 6 : 1 massage Le Cep 30 min + 1 Soins Visage Vinésime 30 min.

**OPTIONS**

Parking - Garage 1 nuit	20,00 €
Surclassement en suite Grand Cru	600,00 €
Surclassement en suite Nectar	1 740,00 €