

Le trésor de Bourgogne, entre eaux et vins

SANTENAY

Orientations
**RHUMATOLOGIE
AFFECTIONS
DIGESTIVES ET
MALADIES
MÉTABOLIQUES**

**Saison
thermale :**
du 18/03/2024
au 23/11/2024



ValVital

Thermes de Santenay


LA MÉDECINE THERMALE

Traitement médical doux et naturel, la médecine thermale a une efficacité reconnue grâce à l'alliance de 3 composantes thérapeutiques : la composition chimique de l'eau minérale naturelle (sulfurée, sulfatée...), des techniques de soins adaptées (bains, vapeurs, inhalations...) et les caractéristiques physiques de l'eau (température...).

AU PIED DES VIGNES, UN ÉTABLISSEMENT DERNIÈRE GÉNÉRATION




Les Thermes de Santenay, tout nouvellement installés au cœur du fameux vignoble de Bourgogne, ont fait renaître la ressource thermale, dans un village typique déjà bien connu pour ses premiers crus. Au pied des côteaux recouverts de vignes et classés par l'UNESCO au patrimoine mondial, Santenay offre de nombreuses activités touristiques. Dégustations de vins, cyclotourisme sur le réseau de pistes cyclables permettant de découvrir la région, balades en bateau ou péniche sur le canal du Centre, chemins de randonnées et châteaux à visiter. La proximité des grands axes autoroutiers et la présence d'une gare SNCF facilitent l'accès.

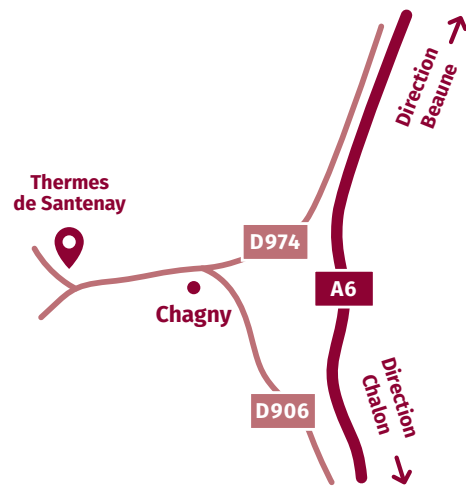
Les thermes sont dotés d'un grand parking et d'une résidence directement connectés à l'espace des soins. Outre les cures thermales en rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques, ils offrent aux curistes et aux touristes un large panel d'activités de bien être en eau thermale.

 La modernité des installations permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite.

VENIR À SANTENAY

Établissement Thermal - Avenue des Sources
21590 Santenay

-  Depuis l'A6 : sortie Chalon nord / A6 depuis Paris (3h30) : sortie 24,1 Beaune-centre.
-  2h40 TGV Dijon > TER gare SNCF Santenay.
-  Aéroport de Lyon > Santenay (1h50).



Directeur d'exploitation : Christophe Perez

**Notre équipe
thermale a
hâte de vous
accueillir pour
votre prochaine
cure !**



Cure conventionnée

18 jours



Orientation thérapeutique

RHUMATOLOGIE

La cure thermale en rhumatologie 18 jours vise à soulager vos douleurs, à réduire les inflammations chroniques et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme.

Orientation thérapeutique

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

La cure en affections digestives et maladies métaboliques va permettre, grâce à des eaux naturellement riches en magnésium et en bicarbonates, de neutraliser les bactéries présentes dans l'organisme et nettoyer l'appareil digestif.

RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)		
Les indications thérapeutiques		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale) ✓ Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux) ✓ Rhumatismes inflammatoires 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polyarthrite rhumatoïde ✓ Spondylarthrite ankylosante ✓ Fibromyalgie ✓ Algodystrophie ✓ Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires 	
Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale		
Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 72 soins d'hydrothérapie (RH1)		
641,90 €	556,50 €	85,40 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydro (RH3) + 9 séances de kinésithérapie collectives		
652,40 €	565,60 €	86,80 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydro (RH3) + 9 séances de kinésithérapie individuelles		
731,90 €	634,50 €	97,40 €
Forfait 2 hydro (RH2) + 9 séances de kinésithérapie individuelles + 9 séances de kinésithérapie collectives		
699,70 €	606,60 €	93,10 €

AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)		
Les indications thérapeutiques		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Maladies métaboliques ✓ Diabète de type 2 ✓ Surpoids et obésité 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Syndrome de l'intestin irritable 	
Les tarifs des forfaits thermaux selon prescription médicale		
Prix (PLF ⁽¹⁾)	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
Forfait 1 : 108 soins d'hydrothérapie (AD1)		
606,10 €	525,50 €	80,60 €
Forfait 3 : 63 soins d'hydrothérapie (AD3) + 9 séances de kinésithérapie individuelles		
670,40 €	581,20 €	89,20 €



La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par certaines mutuelles. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par certaines mutuelles.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant. Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2023, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} janvier 2024.

Soins



RHUMATOLOGIE

SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Piscine de mobilisation générale	15 min	Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.
Vaporium (émanatorium)	10 min	Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.
Bain avec douche en immersion	10 min	Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.



RHUMATOLOGIE ET AFFECTIONS DIGESTIVES

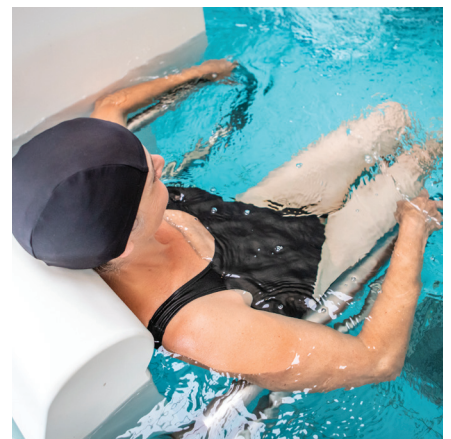
SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
Bain avec aérobain	10 min	Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.
Douche locale	5 min	Douche au jet à pression localisée selon la prescription.
Application d'argile (cataplasme)	10 min	Application localisée selon prescription de 5 cataplasmes d'argile (origine Auvergne) humidifiés à l'eau thermale. Température des cataplasmes : 50°C.
Douche pénétrante	10 min	Affusion de l'eau thermale à 37°C sur le corps, en position couchée sur le ventre.
Bain générale en piscine	20 min	Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.
Étuve locale de vapeur	10 min	Pulvérisation d'eau thermale chaude (38°C) sur les mains et les pieds.
Cure de boisson minérale	*	Eau thermale chargée en oligoéléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon la quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soin.
Piscine d'hydromassage	10 min	Jets à pression en immersion à différents niveaux.



Piscine de mobilisation générale



Étuve locale de vapeur



Piscine d'hydromassage

* Selon prescription du médecin thermal.
Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.

Mini cures

une semaine thermale

ValVital a imaginé pour vous un format spécial pour tester la cure thermale, pour compléter une cure conventionnée 18 jours ou pour faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne : la mini cure. **Durant 6 jours, vous pourrez profiter de soins thermaux et d'activités complémentaires. À Santenay, plusieurs types de mini cures vous sont proposés :**

MINI CURES*



RHUMATOLOGIE

Soulagez vos douleurs, réduisez les inflammations chroniques et améliorez efficacement votre mobilité sur le long terme.

à partir de 295 €



AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

Neutralisez les bactéries présentes dans votre organisme et nettoyez votre appareil digestif.

à partir de 295 €



Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en **double orientation**.

à partir de 442,50 €

DOUCEUR

Composée de 4 soins thermaux par jour, d'un soin du visage et de 2 modelages du corps, elle est l'alliée pour un moment de détente et de relâchement.

410 €

BIEN-ÊTRE

Alliez les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente dans notre Spa thermal. Sessions sur juillet et août.

BIEN-ÊTRE 3 JOURS
160 €

BIEN-ÊTRE 6 JOURS
270 €

Profitez de notre hébergement, la Villa Thermae® sur base d'un studio double.

BIEN-ÊTRE 3 JOURS
+ hébergement
310 €

BIEN-ÊTRE 6 JOURS
+ hébergement
520 €

ÉQUILIBRE

Profitez de 4 soins thermaux par jour, d'un soin du visage et de 2 séances d'aquagym et d'un modelage minceur.

345 €

Pour plus de détails, demandez notre brochure

« **Les mini cures**
SANTÉ &
BIEN-ÊTRE »

info@valvital.fr

04 79 35 38 50

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.

Informations pratiques

Comment réserver votre cure conventionnée ?

- 1. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN** (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.
- 2. ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.
- 3. RÉSERVEZ VOTRE CURE** auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.
Par téléphone au **04 79 35 38 50**, sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.
Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

4.

PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.). Et ce, sans frais supplémentaires !

Appelez notre agence au

04 79 35 38 50

du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

LA RÉSIDENCE VILLA THERMAE®

Cet établissement entièrement neuf est **situé au cœur des vignes**, à quelques minutes à pied du centre de Santenay. Son grand atout ? Il est **relié à l'établissement thermal** ! Disposant de 49 studios et suites de grand confort, la résidence offre un cadre de séjour moderne et chaleureux.

De nombreux services vous sont proposés gratuitement : parking semi-couvert, accueil 6j/7, wifi.

À partir de 1 560 € votre séjour. (Tarif base studio double de 1 à 2 personnes, hors taxe de séjour et pour 20 nuits).

Réservation : 04 79 35 38 50 / www.villathermae.fr ou info@valvital.fr / 04 79 35 38 50

5. PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL,

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs** ou en nous contactant par téléphone.



Spa thermal et cosmétiques Eaux Thermales Valvital

LE SPA THERMAL

Le Spa Thermal de Santenay vous invite à vous ressourcer et **profiter pleinement des eaux bien-faisantes**. Nos esthéticiennes prolongeront les bienfaits de votre cure avec des soins bien-être : modelages, aqua-modelages et soins visage ou corps vous attendent après vos soins thermaux.

L'OPTION DÉTENTE

Durant toute la durée de votre cure, profitez de 6 entrées nominatives à l'espace aqua-détente pour **90 €* !** Faites profiter de cette option à votre accompagnant au même tarif que vous.

**Bénéficiez d'une
promotion exclusive
pour vous et votre
accompagnant !**

-10%*

**SUR TOUTE
LA CARTE SPA**



Eaux Thermales
Valvital

**DÉCOUVREZ NOTRE
MARQUE DE COSMÉTIQUES
ENRICHIS EN EAUX THERMALES**

**COSMÉTIQUES
FABRIQUÉS EN FRANCE**

**+ 95% D'INGRÉDIENTS
D'ORIGINE NATURELLE**

Où acheter nos produits ? En ligne sur www.valvital.fr ou en boutique dans votre station thermale.

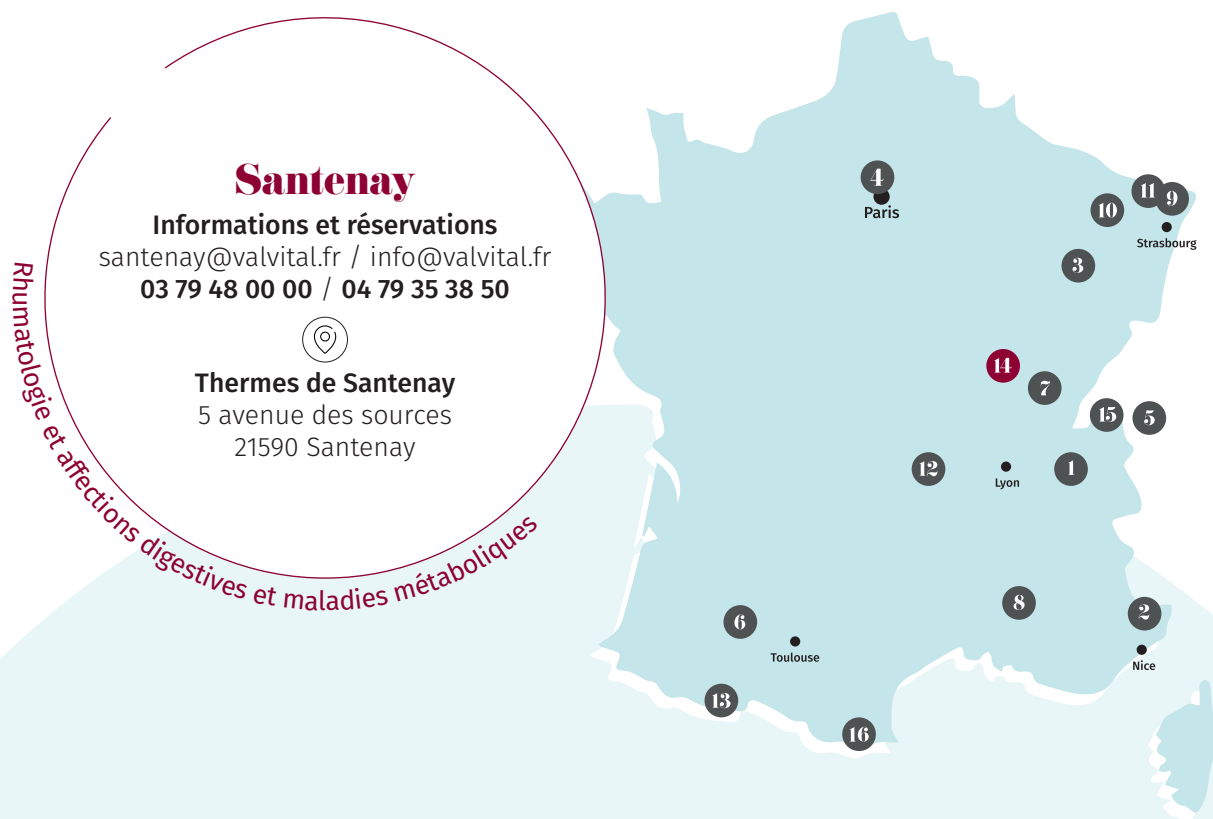
* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

Tarifs valables pour une personne, durant les 18 jours de cure, susceptibles d'être modifiés.

Les établissements ValVital

Depuis plus de 30 ans, nous accueillons les curistes pour soulager leurs douleurs, **améliorer leur quotidien et prendre leur santé en main**. Notre médecine thermale, naturelle et non invasive, permet la prise en charge globale de vos pathologies, accordant autant de place à la prévention qu'au **soulagement des douleurs**.

Nos 16 établissements thermaux ont chacun leurs spécificités. Ils sont tous engagés pour votre santé !



1 Aix-les-Bains
 Rhumatologie et phlébologie

2 Berthemont-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

3 Bourbonne-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

4 Enghien-les-Bains
 Voies respiratoires

5 Hérémece (Suisse) NOUVELLE STATION
 Spa Thermal

6 Lectoure
 Rhumatologie

7 Lons-le-Saunier
 Rhumatologie et troubles du développement de l'enfant

8 Montbrun-les-Bains
 Rhumatologie et voies respiratoires

9 Morsbronn-les-Bains
 Rhumatologie

10 Nancy Thermal NOUVELLE STATION
 Rhumatologie

11 Niederbronn-les-Bains
 Rhumatologie

12 Royat
 Rhumatologie et maladies cardio-artérielles

13 Saint-Lary-Soulan NOUVELLE STATION
 Rhumatologie et voies respiratoires

14 Santenay
 Rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques

15 Thonon-les-Bains
 Rhumatologie, affections digestives, maladies métaboliques et appareil urinaire

16 Vernet-les-Bains NOUVELLE STATION
 Rhumatologie et voies respiratoires